

Согласовано  
 Директор МБОУ "Среднетиганская СОШ"  
 Алексеевского муниципального района  
 Советшин М. З.

Утверждаю  
 Председатель СПОСПК "Эдем"  
 Турнина А. А.



**МЕНЮ**  
**Пятница (неделя 2)**

**ЗАВТРАК**

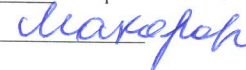
Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Фрукт	100	0,4	0,4	7,35	46,6
Огурцы свежие	60	0,66	0,12	2,28	14
Макаронны отварные со сливочным маслом	150	5,47	6,37	34,34	204
Котлета рубленая из птицы	100	10,5	7,11	9,78	202
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,33
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Чай с молоком	150/50/15	1,6	1,65	15,36	70,69
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>53,41</b>	<b>20,41</b>	<b>19,08</b>	<b>85,52</b>	<b>605,69</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Огурцы свежие	100	1,1	0,2	3,8	2,33
Макаронны отварные со сливочным маслом	180	6,84	8,95	41,2	244,8
Котлета куриная	100	10,5	7,11	9,78	202
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
Чай с сахаром	200/15	0,021	0,005	14,975	60
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>48,00</b>	<b>23,021</b>	<b>20,75</b>	<b>99,275</b>	<b>651,13</b>
<b>Родительская плата (за минусом субсидии 8,00 рублей)</b>	<b>40,00</b>				

**МЕНЮ на 8,00 рублей**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,28	1,12	26,4	138,6
Чай с сахаром	200/15	0,021	0,005	14,975	60

Технолог-калькулятор:  Ястребова Р. З.

Старший повар:  Махаров